

Утверждаю: Заведующий
МДОУ "Пожегдинский детский сад"
А.И.Микушева
А.И.Микушева

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
МДОУ "ПОЖЕГДИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	младшая группа (3-4 г.)	средняя группа (4-5 л.)	старшая группа (5-6 л.)	подготовительная группа (6-7 л.)
Утренний прием детей, игры, общение	8.00-8.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-9.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00
Самостоятельные игры	09.00-9.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Организованная образовательная деятельность (по 10 мин. в младшей группе, по 20 мин. в средней группе, по 25 мин в старшей группе до 30 мин. в подготовительной группе)	9.10-9.40 (между занятиями перерыв 10 мин)	09.10-10.00 (между занятиями перерыв 10 мин)	09.10-10.50 (между занятиями перерыв 10 мин)	09.10-11.00 (между занятиями перерыв 10 мин)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.10-12.15	11.00-12.40	11.15-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.15-12.30	12.40-12.45	12.40-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40	12.30-13.00	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Сон.	12.40-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.15	15.30-16.15 (ООД 15 мин)	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.15-17.00	16.15-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00